

Semaine du 11 au 15 novembre 2024

| Lundi 11 novembre | Mardi 12 novembre | Jeudi 14 novembre | Vendredi 15 novembre |
|-------------------|---|---|--|
| | <p>Haricot coco et lardons ou œuf dur mayonnaise ★★★ Poisson pané couscous Ou Filet de sole sauce hollandaise Cote de blette ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio ★★★ Fruit de saison au choix</p> | <p>coleslaw ou concombre à la crème ★★★ Parmentier de lentilles Ou rôti de porc à la moutarde haricot vert ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio ★★★ Gaufre au sucre Ou Tarte au chocolat</p> | <p>Velouté Dubarry ou betterave au dés de feta ★★★ Cervelas orloff Carotte au cumin Ou Sauté de bœuf à la mexicaine Choux de bruxelle ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio ★★★ Fruit de saison au choix</p> |

Apports nutritifs principaux

Vitamines
 Protéines
 Glucides complexes et/ou lipides
 Calcium
 Glucides simples
 ★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

Le Gestionnaire,

M. Druon