

Semaine du 9 au 13 septembre 2024

| Lundi 9 septembre | Mardi 10 septembre | Jeudi 12 septembre | Vendredi 13 septembre |
|--|---|---|--|
| <p>Batavia à l'emmental ou Chou blanc au chorizo</p> <p>★★★</p> <p>Omelette</p> <p>Julienne de légumes Ou Couscous végétarien</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Crème vanille Ou Fromage blanc</p> | <p>Tartine chèvre et miel ou Quiche au thon</p> <p>★★★</p> <p>Colin en croute d'herbes</p> <p>Riz créole Ou Aile de raie aux câpres</p> <p>Épinards à la crème</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p> | <p>Pastèque ou Carottes râpées</p> <p>★★★</p> <p>Curry de pois chiche</p> <p>Pomme vapeur Ou Sauté de porc à la mexicaine</p> <p>Côte de blette</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Brownie crème anglaise Ou Tarte au citron</p> | <p>Haricots verts en salade ou Poireaux mimosa</p> <p>★★★</p> <p>Chipolatas</p> <p>Légumes du soleil Ou Sauté de veau à l'ancienne</p> <p>Blé à la tomate</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p> |

Apports nutritifs principaux

Vitamines
 Protéines
 Glucides complexes et/ou lipides
 Calcium
 Glucides simples
 ★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

Le Gestionnaire,

M. Druon