

Semaine du 25 au 29 novembre 2024

Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
<p>Salade asiatique ou Salade paysanne</p> <p>★★★</p> <p>Riz korma Ou Jambon braisé sauce madère</p> <p>Brocolis au beurre</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Crème dessert ou liégeois au chocolat</p>	<p>Œuf dur mayonnaise ou Rillettes de poulet</p> <p>★★★</p> <p>Poisson pané citron ratatouille Ou Tagliatelles aux fruits de mer</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Velouté asperge ou salade bretonne</p> <p>★★★</p> <p>bourguignon pomme vapeur Ou Rognon de porc Poêlée de légumes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Tarte noix de coco Ou Gâteau aux poires</p>	<p>Salade avocat ou salade auvergnate</p> <p>★★★</p> <p>Pizza végétarienne Ou Tortillas de légumes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines
Protéines
Glucides complexes et/ou lipides
Calcium
Glucides simples
★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

Le Gestionnaire,

M. Druon