

## Semaine du 25 au 29 novembre 2024

| Lundi 25   | Mardi 26  | Jeudi 28   | Vendredi 29   |
|--|---|--|---|
| <p>Salade asiatique<br/>ou<br/>Salade paysanne</p> <p>★★★</p> <p>Riz korma<br/>Ou<br/>Jambon braisé sauce madère</p> <p>Brocolis au beurre</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe<br/>ou<br/>Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Crème dessert<br/>ou<br/>liégeois au chocolat</p> | <p>Œuf dur mayonnaise<br/>ou<br/>Rillettes de poulet</p> <p>★★★</p> <p>Poisson pané citron<br/>ratatouille<br/>Ou<br/>Tagliatelles aux fruits de mer</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe<br/>ou<br/>Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p> | <p>Velouté asperge<br/>ou<br/>salade bretonne</p> <p>★★★</p> <p>bourguignon<br/>pomme vapeur<br/>Ou<br/>Rognon de porc<br/>Poêlée de légumes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe<br/>ou<br/>Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Tarte noix de coco<br/>Ou<br/>Gâteau aux poires</p> | <p>Salade avocat<br/>ou<br/>salade auvergnate</p> <p>★★★</p> <p>Pizza végétarienne<br/>Ou<br/>Tortillas de légumes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe<br/>ou<br/>Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p> |

### Apports nutritifs principaux

Vitamines  
Protéines  
Glucides complexes et/ou lipides  
Calcium  
Glucides simples  
★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

Le Gestionnaire,

M. Druon