

Semaine 18 décembre au 22 décembre

Lundi 18 décembre	Mardi 19 décembre	Jeudi 21 décembre	Vendredi 22 décembre
<p>Pamplemousse ou Salade Auvergnate</p> <p>★★★</p> <p>Dahl de lentilles corail</p> <p>Riz ou Aligot</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Ile flottantes ou Compote de pommes</p>	<p>Crêpes aux fromages ou Cake au chorizo</p> <p>★★★</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>Chou-fleur ou Chipolatas sauce ketchup</p> <p>Poêlée de légumes verts</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Concombre à la crème Ou Salade Basquaise</p> <p>★★★</p> <p>Langue de bœuf sauce piquante</p> <p>Jardinière de légumes ou Emincés de veau à la provençale</p> <p>Ratatouille</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Roulé au chocolat ou Bavaois aux fruits</p>	<p>Entrée au choix (crudités)</p> <p>★★★</p> <p>Médaille de merlu</p> <p>Blé tomate ou Paupiette du pêcheur sauce hollandaise</p> <p>Coquillettes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines
Protéines
Glucides complexes et/ou lipides
Calcium
Glucides simples
★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. DUSSON

La Gestionnaire,

M. DIA