

Semaine du 11 au 15 mars 2024

Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
<p>Frisée mimosa Ou Salade de chou chinois ★★★</p> <p>Escalope de dinde à la crème Julienne de légumes Ou Cervelas Orloff Poêlée de champignons ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Tarte au chocolat Ou Chou à la crème</p>	<p>Carotte râpée Ou Mâche à l'emmental ★★★</p> <p>Tajine de légumes végétarien Boulgour Ou Bolognaise végétarienne Spaghettis ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Piémontaise au jambon Ou Salade de maïs, thon et tomate ★★★</p> <p>Emincés de bœuf au paprika Carottes au beurre Ou Rognons de bœuf sauce madère Choux de Bruxelles sautés ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Donut au sucre Ou Ile flottante</p>	<p>Poireaux en vinaigrette Ou Betteraves en vinaigrette ★★★</p> <p>Colin en croûte d'herbes Polenta bio Ou Saumonette à la provençale Blé ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines
 Protéines
 Glucides complexes et/ou lipides
 Calcium
 Glucides simples
 ★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

La Gestionnaire,

M. DIA