

Semaine du 15 au 19 janvier 2024

Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
<p>Pomelos ou Salade de cœur de palmier</p> <p>★★★</p> <p>Couscous végétarien Semoule Ou Quenelle nature Riz</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Crème dessert Ou Mousse de fruit</p>	<p>Tartine façon Alsacienne ou Quiche au poulet</p> <p>★★★</p> <p>Hoki sauce citron Julienne de légumes Ou Saumonette</p> <p>Épinards à la crème</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Avocat vinaigrette ou Carottes râpées</p> <p>★★★</p> <p>Emincés de bœuf au paprika Brocolis Ou Sauté d'agneau Ratatouille</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Tarte à la noix de coco Ou Flan</p>	<p>Velouté Dubarry ou Macédoine mayonnaise</p> <p>★★★</p> <p>Fricadelle de bœuf sauce tomate Coquillettes Ou Rôti de porc à la moutarde Flageolets</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines  
Protéines  
Glucides complexes et/ou lipides  
Calcium  
Glucides simples  
★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

La Gestionnaire,

M. DIA