

Semaine du 18 au 22 mars 2024

Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
<p>Pamplemousse ou Salade de chèvre chaud</p> <p>★★★</p> <p>Couscous végétarien Semoule Ou Raviolinis de légumes</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Crème vanille Ou Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Salade de lentilles aux lardons ou Crêpes au fromage</p> <p>★★★</p> <p>Hoki meunière Salsifis Ou Aile de raie aux câpres</p> <p>Épinards à la crème</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Concombre à la crème ou Salade de feta</p> <p>★★★</p> <p>Œuf dur à la béchamel Chou-fleur Ou Rôti de porc à la moutarde</p> <p>Haricots coco au jus</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Roulé au chocolat Ou Charlotte aux fruits</p>	<p>Haricots verts en salade ou Cœurs de palmier au surimi</p> <p>★★★</p> <p>Chipolatas Coquillette Ou Sauté de veau à la provençale</p> <p>Ratatouille</p> <p>★★★</p> <p>Salade</p> <p>★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio</p> <p>★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines
 Protéines
 Glucides complexes et/ou lipides
 Calcium
 Glucides simples
 ★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

La Gestionnaire,

M. DIA