

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Jeudi 1 février	Vendredi 2 février
<p>Endives au bleu ou Champignons à la grecque ★★★ Colin en croûte d'herbe Quinoa Ou Filet de sole tropicale sauce beurre blanc Coquillettes ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★ Fromage blanc à la confiture Ou Mousse framboise et chocolat blanc</p>	<p>Pâté en croute ou Quiche au thon ★★★ Cuisse de poulet tandoori Haricots plats Ou Côte de porc sauce charcutière Choux de Bruxelles ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★ Fruit de saison au choix</p>	<p>Velouté de légumes ou Salade de maïs et betteraves ★★★ Paleron de bœuf braisé Carottes au beurre Ou Sauté de biche sauce grand veneur Poêlée campagnarde ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★ Moelleux au chocolat Ou Biscuit roulé à la fraise</p>	<p>Chou rouge ou Salade exotique ★★★ Hachis parmentier de lentilles Ou Lasagne au chèvre et épinards ★★★ Salade ★★★ Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★ Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines  
 Protéines  
 Glucides complexes et/ou lipides  
 Calcium  
 Glucides simples  
 ★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

La Gestionnaire,

M. DIA