

Semaine du 4 au 8 décembre 2023

Lundi 4 décembre	Mardi 5 décembre	Jeudi 7 décembre	Vendredi 8 décembre
<p>Salade à l'emmental ou Salade exotique ★★★</p> <p>Gnocchis à la napolitaine Ou Curry végétarien</p> <p>Pommes de terre ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Mousse de fruits Ou Paris Brest</p>	<p>Quiche au thon ou Tartine au chèvre ★★★</p> <p>Paupiette de lapin forestière</p> <p>Brunoise de légumes Ou Sauté de porc au caramel Wok de légumes ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Coleslaw ou Salade caesar ★★★</p> <p>Haché de poulet rôti et son jus</p> <p>Gratin de blette Ou Jambon grillé sauce charcutière</p> <p>Embeurré de choux verts ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Tarte au chocolat Ou Pêches rôties amandines</p>	<p>Velouté de poireaux ou Chou-fleur en salade ★★★</p> <p>Brandade de poissons Ou Filet de sole tropicale à l'aneth</p> <p>Quinoa ★★★ Salade ★★★</p> <p>Fromage à la coupe ou Yaourt bio nature ★★★</p> <p>Fruit de saison au choix</p>

Apports nutritifs principaux

Vitamines
Protéines
Glucides complexes et/ou lipides
Calcium
Glucides simples
★ Un légume vert est proposé à chaque repas

Le Principal,

P. Dusson

La Gestionnaire,

M. DIA