

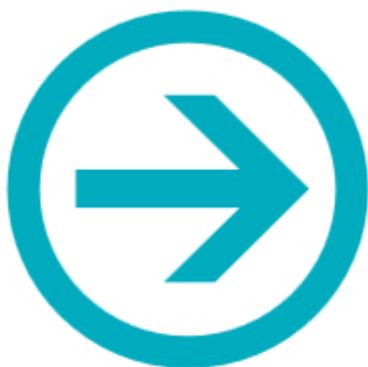
<http://clg-clery-saint-andre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article856>



# Programme "Unplugged"

## classes de 6e

- Parcours éducatifs - Parcours éducatif de santé -



Date de mise en ligne : mercredi 16 novembre 2022

---

Copyright © Collège Jacques de Tristan - Cléry St André - Tous droits

réservés

---

Depuis le mois de novembre, les **classes de 6e** bénéficient du programme de **prévention "Unplugged"** de [l'Apleat](#). *Unplugged est un programme scolaire de prévention fondé sur l'approche de l'influence sociale globale. Ce programme a été développé, mis en oeuvre et évalué grâce à une étude multicentrique dans sept pays d'Europe : Belgique, Allemagne, Espagne, Grèce, Italie, Autriche et Suède.*

*Les élèves qui ont participé au programme scolaire Unplugged ont vu leur probabilité de fumer du tabac (au quotidien) et de consommer de l'alcool en grande quantité baisser de 30% sur le dernier mois et leur probabilité de consommer du cannabis baisser de 23% sur le dernier mois par rapport aux élèves. Ce programme a déjà été identifié par l'expertise INSERM (Conduites addictives à l'adolescence, 2014) comme l'un des programmes scolaires pertinents pouvant être déployé en France, implantés dans des contextes européens plus proches du système français que d'autres type de projets anglo-saxons moins adaptables.*

Le programme s'articule autour de 12 séances menées en collaboration avec un enseignant et un chargé de prévention Apleat, les objectifs étant de :

- Repousser la première consommation et éviter les consommations excessives.
- Agir sur le climat de classe.
- Développer des compétences psychosociales (communication, estime de soi...).

Les séances ont lieu sur les créneaux d'heure de vie de classe.